

LOS TEMPERAMENTOS



- LOS TEMPERAMENTOS
 - Los 4 Elementos
 - Los 4 Principios Primordiales
 - Los 4 Humores
- TEMPERAMENTOS Y SALUD

LOS 4 ELEMENTOS:

El Temperamento es importante tanto en la salud como en el diagnóstico. La posición en las Casas, el signo y el Elemento de los planetas en la carta natal determina el Temperamento natal del individuo y predispone a diferentes tipos de enfermedades.

Los 4 Temperamentos fundamentales se determinan por el predominio de los signos de los planetas en el nacimiento; las correspondencias zodiacales con los Elementos serían las siguientes:



Los de Fuego: Temperamento Colérico o Bilioso Aries, Leo, Sagitario



Los de Aire: Temperamento Sanguíneo..... Géminis, Libra, Acuario



♁ ♀ ♄

Los de Tierra: Temperamento Nervioso..... Tauro, Virgo, Capricornio



♋ ♏ ♓

Los de Agua: Temperamento Linfático o Flemático..... Cáncer, Escorpio, Piscis

LOS 4 PRINCIPIOS PRIMORDIALES:

Los 4 Elementos, Agua, Aire, Fuego y Tierra, son la esencia de la fuerza de la Naturaleza, por medio de los cuales esta realiza su obra de generación y destrucción. Cada uno de ellos se compone de la combinación de 2 principios primordiales:



El Agua procede del Frío y la Húmedad,



el Aire de la Húmedad y del Calor,



el Fuego del Calor y la Sequedad,



y la Tierra de la Sequedad y del Frío.

Cada Elemento es representativo de un estado de la materia: líquido, gaseoso, ígneo y sólido, a cada uno de los cuales se atribuye un conjunto de condiciones dadas de la vida. Obtenemos un orden cuaternario de la Naturaleza, unas etapas de la vida humana:

- Invierno, primavera, verano, otoño;**
- El día partido en 4: desde la medianoche al amanecer,
Desde el amanecer al mediodía,
Del mediodía al atardecer,
Del atardecer a la medianoche.**
- Infancia, juventud, madurez, vejez;**
- Formación, florecimiento, culminación, declive.**



El Calor (Calidum) es un principio dinámico, fuente de movimiento y energía.



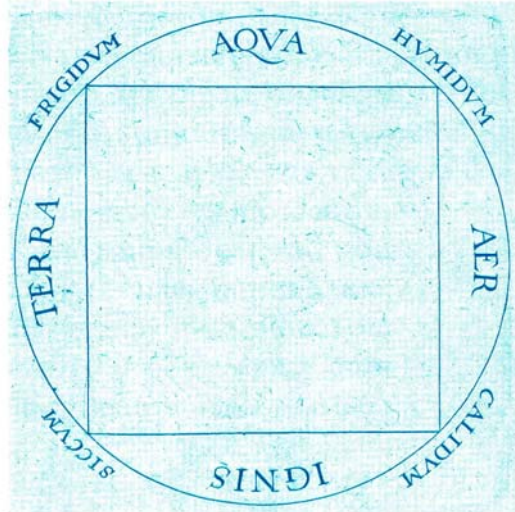
El Frío (Frigidum) es un principio estático, paralizante, condensador, inmovilizador .



La Humedad (Humidum) es un principio extensivo, que tiende a la fluidez, a licuarse.



La Sequedad (Siccum) es un principio restrictivo, que endurece, causando ruptura, tensión.



*El Fuego que nos quema,
el Aire que respiramos
la Tierra que pisamos,
y el Agua que bebemos.*

TENEMOS 2 TENDENCIAS
POLARIZANTES: CALOR/FRÍO y
SECO/HÚMEDO.
EL CALOR –FUEGO- DISPERSA Y
DILATA,
EN OPOSICIÓN AL AGUA QUE
CONDENSA,
MIENTRAS QUE EL AIRE SUBLIMA
Y LA PESADEZ DE LA TIERRA
COMPACTA.

El Fuego, por el Calor, hace que el Agua sea absorbida por el Aire; este es convertido en hielo por el Frío dándole una solidez semejante a la de la Tierra.

Es bien sabido por los Alquimistas que la acción del Fuego basta para que la materia se transforme, sucesivamente, del estado líquido al gaseoso, luego al ígneo y, finalmente, al sólido, imitando así, en pequeña escala, a la obra de la Naturaleza. Este esquema se puede explicar en otros términos:



Calor: expansión



Frío: contracción



Humedad: disolución

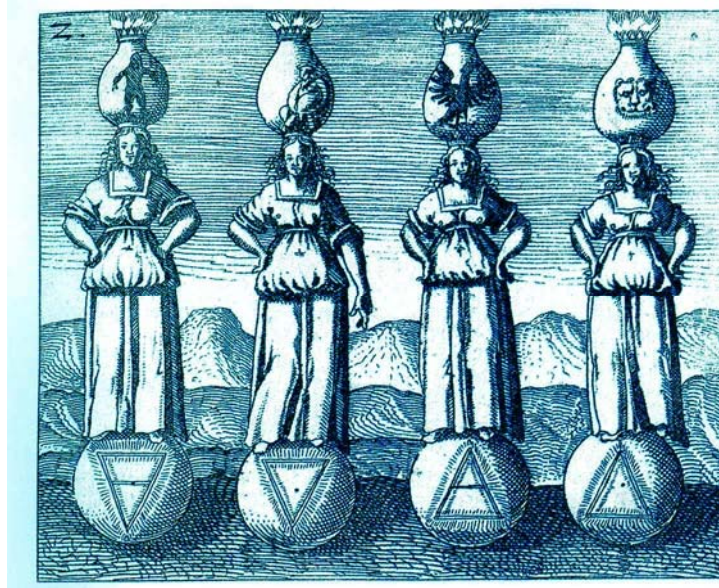


Sequedad: solidificación

Recordamos también que en la Astrología Tradicional,



**el Elemento Fuego corresponde al ardor y el entusiasmo,
el Elemento Agua a la sensibilidad y las emociones,
el Elemento Aire al intelecto y
el Elemento Tierra a la materialidad.**



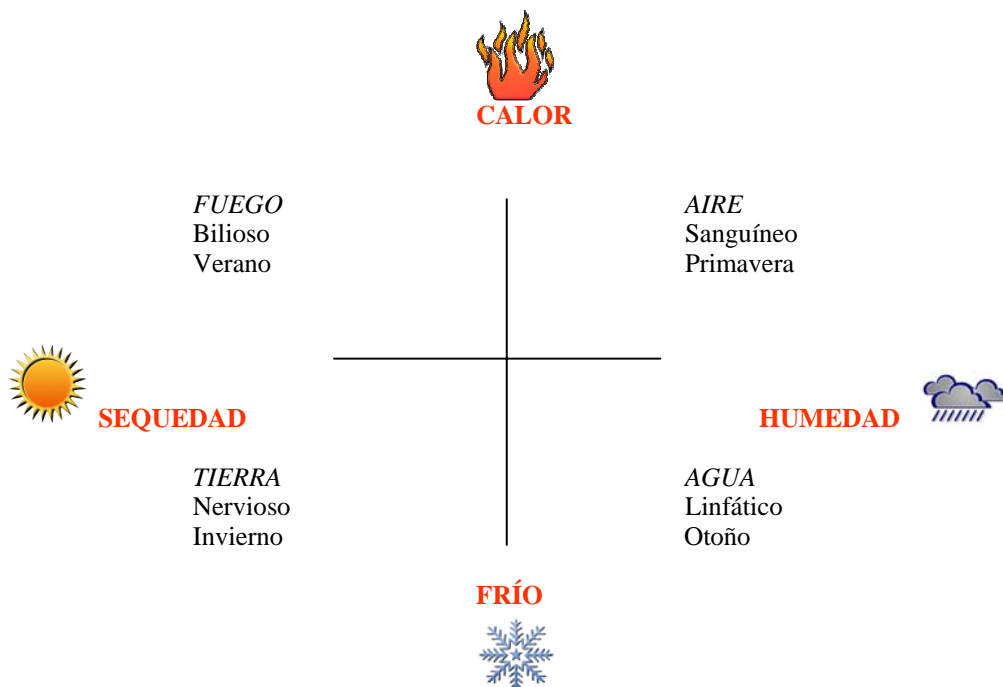
Tierra Agua Aire Fuego

Fuego  y Aire 

Agua  y Tierra 

Los 3 signos de cada Elemento no son más que la triple manifestación y la triple función de un mismo Elemento, ya que no hay más que un único Fuego, una única Tierra, un único Aire y una única Agua.

Disponemos pues de los 4 principios y de los 4 elementos, que son la combinación de aquéllos, del modo siguiente:



LOS CUATRO HUMORES:

Es el concepto griego de los fluidos corporales que se conocían como los 4 humores.

Caliente, Frío, Seco y Húmedo. Para diagnosticar y usar los remedios adecuados, el médico debe identificar el humor o temperamento predominante en el paciente. Cada uno de los 4 elementos corresponde a uno de los cuatro tipos físicos, o humores.

Las 4 cualidades físicas básicas son :



FUEGO:

Colérico o Bilioso, generada por lo amargo Caliente y Seco Verano Bilis amarilla



AIRE:

Sanguíneo, generada por lo salado Caliente y Húmedo Primavera Sangre



AGUA:

Flemático o Linfático, generada por lo dulce Frío y Húmedo Invierno Flema



TIERRA:

Nervioso o Melancólico, generada por lo ácido Frío y Seco Otoño Bilis negra

Los 4 Elementos se canalizan por medio de:

el Fuego: por medio de los ojos

el Agua: se sitúa en el interior de los vasos

el Aire: que permite los movimientos

la Tierra: que penetra en los alimentos

La clasificación de los temperamentos más antigua que conocemos es la de **Hipócrates** (médico griego del Siglo Vº AC) que fue recogida por Galeno, que estableció la teoría de los humores, basada sobre los cuatro elementos, así:



A la **Tierra** y al temperamento **Nervioso** correspondiente al tipo Saturnino representado por el Capricornio y el tipo Mercurial encarnado por Virgo, que se refieren a los principios básicos de **Frío y Seco**.



Al elemento **Fuego**, el **Bilioso**, se vinculó el tipo Solar, Leo, el tipo Marcial, Aries y Escorpio y el tipo Uraniano, al Acuario, caracterizados por las entidades fundamentales de **Caliente y Seco**.



El elemento **Aire**, es ilustrado por el tipo **Sanguíneo**, al cual corresponden el tipo astral del Jupiterino o del Venusino representados zodiacalmente por Sagitario y Libra y los principios **Caliente y Húmedo**.



En cuanto al elemento **Agua**, tipo **Linfático**, lo encontramos en el tipo Neptuniano, Piscis, o el tipo Lunar, Cáncer y los principios **Frío y Húmedo**.



QUÉ LES SIENTA BIEN:

A los signos de FUEGO les viene bien el calor, tomar el sol y los ejercicios físicos, el deporte.

A los signos de AIRE: dar paseos para oxigenarse, ayunar de vez en cuando.

A los signos de AGUA: vivir cerca del mar, nadar, bañarse.

A los signos de TIERRA: tocar la tierra (jardinería), pasear descalzos, el contacto con la Naturaleza.

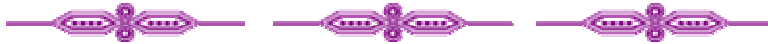
LAS ENFERMEDADES DE CADA ELEMENTO:

FUEGO: afectan al psiquismo, al corazón; las que producen inflamaciones, fiebres.

AIRE: afectan el sistema nervioso, los riñones y el sistema respiratorio.

AGUA: afectan al sistema circulatorio y el sistema linfático, a los órganos genitales.

TIERRA: afectan al esqueleto, la piel, los cabellos y las uñas.



TEMPERAMENTOS Y SALUD



Los Temperamentos nacen de los 4 Humores correspondientes a los 4 Elementos. No hay que confundir Temperamento con carácter. No hace alusión a estados psicológicos sino a estados físicos.

En cada persona están representados los 4 Temperamentos pero siempre destaca 1 o 2 de ellos. Se determina con la carta natal, sumando todos los puntos o planetas del mismo Elemento. Uno o dos de los Elementos es el que tiene mayoría de puntos o planetas.

Teniendo en cuenta que los 12 signos astrológicos se reparten entre los cuatro elementos de la Alquimia clásica y que estos elementos tienen su exacta correspondencia con los temperamentos hipocráticos, lo que deberemos determinar es el signo zodiacal de mayor

relevancia en la carta natal de nuestro paciente y ese será el que corresponda a su Temperamento básico natal.

El clima astrológico de mayor significación se determina por la cantidad de planetas posicionados y por la ubicación del ascendente y del Medio Cielo.

El Temperamento activo es el terreno temperamental en el que se encuentra el paciente en el momento actual. Puede ser diferente del Temperamento básico en función de la gravedad del proceso. La forma más fiable de identificar el Temperamento activo es por el estudio de sus características físicas.

El Temperamento activo (el actual) se averigua por la observación:



♃♁♂

BILIOSO: aspecto delgado y seco, la piel caliente y seca. No le sudan las manos. Tiene el pulso más rápido que el Sanguíneo pero menos profundo. Movimientos bruscos y activos. Tez morena, un poco amarillenta. Carnes prietas y músculos largos y vigorosos. Buen apetito, metabolismo rápido. Preferencia por los alimentos muy condimentados, sabrosos y bebidas fuertes. Escasa eliminación; orina poco y claro. Tendencia a los trastornos digestivos, hepáticos y al estreñimiento. Hipertensión arterial, palpitaciones, escalofríos y calambres. Sequedad en las mucosas. Persona muy activa, voluntariosa, trabajadora. Mucha vitalidad y escasa necesidad de dormir.

Características generales:

quema mucho, tiene deposiciones ácidas, come mucho y no engorda.



♃♁♂

NERVIOSO: persona delgada, con la piel fría y seca, la carne lisa y la musculatura poco desarrollada. Come poco; pulso débil, difícil de detectar. Espalda encorvada. Paso ligero y activo, no puede estarse quieta. Muy exigente con la comida, come poco. Elimina poco y duerme mal, tendencia al insomnio, a la neurastenia, a la anemia y a padecer problemas artríticos, artrismo, hipertrofia o atrofia de los tejidos.

Características generales:

cara terrosa, no suda, cetrino, amargado, estreñido, no se está quieto.



♃♁♂

SANGÚINEO: persona con tendencia a la obesidad por acumulación en la alimentación; hombros anchos, caderas estrechas, piel húmeda, tez sonrosada y rojiza. Pulso vivo e uniforme. Le gusta la actividad física pero no la carrera de fondo. Sufre de gota, reumatismo de naturaleza inflamatoria, problemas circulatorios por exceso de residuos metabólicos, problemas de vías respiratorias por acumulación de flemas.

Persona jovial, de buen humor, buen gourmet.

Buena eliminación abundancia de sales, orina fuerte y

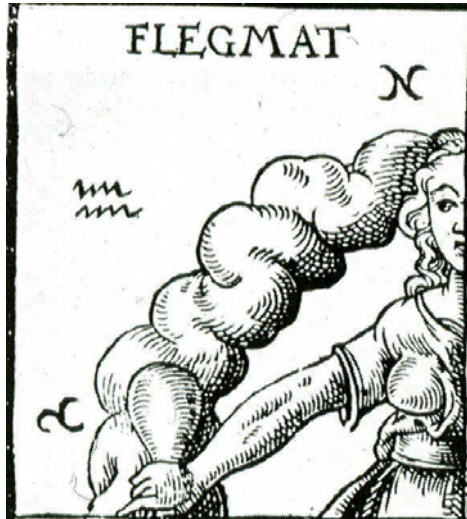
sudor abundante.

Problemas hepáticos como congestión, insuficiencia hepática y cirrosis.

Se le sube el color a la cara fácilmente (le fluye bien la sangre). Tendencia a beber más de la cuenta. Le gustan los excesos.

Características generales:

atlético, cuadrado, muscular, suda mucho, elimina por todas partes, es comilón y carnívoro. Predominancia del cardio-circulatorio.



☉☽☿♁♂ **LINFÁTICO:** persona con tendencia a ser gordita. Hombros estrechos y caderas anchas. Piel fría y húmeda, con frecuencia pálida y con abundantes pecas. Pulso lento y débil. Tendencia a la flacidez muscular, a tener el abdomen prominente. Pies y manos sudorosos. Es sobria en la comida, bebe mucho y retiene líquidos, adora los dulces, preferencia por los platos pesados e indigestos por lo que padece de digestiones lentas y se duerme después de comer, tendencia a la indolencia.

Tiene hipersecreción salivar y estomacal. Padece problemas de gases, moco intestinal, problemas renales (no eliminan bien); hipertensión arterial,

asma e hipertrofia del tejido linfoide.

Características generales:

engorda hasta bebiendo agua, piel gruesa, le gusta el dulce, es indolente.

Los síntomas de un cambio de Temperamento a otro son:

BILIAR: bochornos, acaloramientos, gusto por lo picante, ansiedad, síntoma cardiovascular.

NERVIOSO: el tiroides (cansancio extremo, comer y no engordar), descalcificación, cambio de dieta, neuralgias, espasmos, calambres.

SANGUÍNEO: trastornos pulmonares, ahogos, hipertensión, diabetes, apetencia de ácidos, hemorroides.

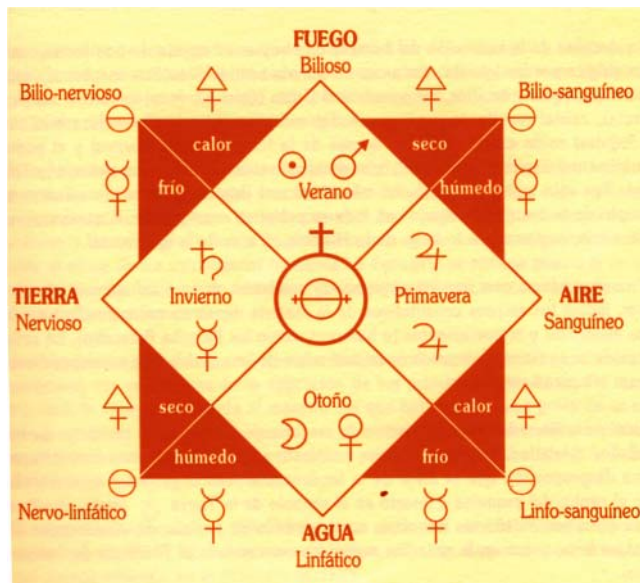
LINFÁTICO: trastornos ganglionares, retención de líquidos, gusto por los dulces.

Tratamiento de los Temperamentos con las Sales de Schüssler:

☿☽☿	Bilioso:	Natrium Muriaticum
♁♂☽	Nervioso:	Calcárea Sulphúrica
♁☽☿	Sanguíneo:	Ferrum Phosphoricum
☉☽☿♁♂	Linfático:	Calcárea Fluórica

Correspondencia con los meridianos:

☿☽☿	Bilioso:	Pu, Co, Mc
♁♂☽	Nervioso:	Ig, Id, Tc
♁☽☿	Sanguíneo:	Ve, Vb, Es
☉☽☿♁♂	Linfático:	Bp, Ri, Hi



✍️ por Yabir Abu Omar
 Extracto del Tacuinum Chemicinae
 Ed. Atanor



Imágenes (del sol, nube, fuego y hielo y separadores): <http://www.designedtoat.com/index.htm>